

Solidariedade em ação

Por Annapaula Freire



Além de incentivar a produção de trabalhos, o Conic também aborda questões sociais e solidárias. Tradicionalmente, o evento estimula doações de órgãos. Nessa edição, não foi diferente. Os participantes e visitantes foram incentivados a doar sangue. Uma unidade móvel do Hemocentro do Rio Grande do Norte Dalton Barbosa Cunha (Hemocentro) recebeu doadores de sangue durante o terceiro dia do congresso. Um procedimento simples e seguro. Após a coleta, as doações abastecem bancos de sangue da rede hospitalar pública, privada e filantrópica. O material recolhido ajudará a salvar vidas de pessoas que sofrem acidentes de trânsito, por armas, hemorragias agudas, queimaduras, necessitam realizar cirurgias ou mesmo pacientes com doenças oncológicas e hematológicas.

A aluna do curso de Fisioterapia Luma Benigno foi uma das que decidiram contribuir com a campanha. Foi a primeira vez que a estudante doou sangue. Ela entendeu por que falta sangue nos estoques. "As pessoas têm medo do procedimento, mas sei que a minha doação será essencial para aqueles que têm o mesmo tipo sanguíneo que o meu".

De fato, o procedimento é seguro. Antes da coleta, o doador passa por uma série de cuidados para garantir a segurança do receptor. No setor de cadastro de doadores, o voluntário preenche formulários com seus dados básicos. Em seguida, um assistente social informa sobre as etapas e segurança do processo, além da importância social da ação. A próxima

fase é a pré-triagem, na qual as condições de saúde são verificadas.

Já a triagem clínica consiste em uma conversa, na qual o doador responde a perguntas relacionadas à saúde, hábitos de vida, vícios, sexualidade. A coleta de sangue encerra o procedimento com a retirada de uma amostra de 350 mililitros de sangue, em aproximadamente 10 minutos. Segundo a assistente social responsável pela unidade móvel, Maria Oliveira, as condições básicas para ser doador são: estar saudável, ter entre 16 e 68 anos e pesar no mínimo 50 quilos. "O sangue é necessário, insubstituível. A todo momento, estamos precisando de doadores para complementar os estoques". ■



Com ação das Clínicas Integradas da FARN, a unidade móvel ampliou doações