

# Chá verde e poderoso

Por Ellen Rodrigues

O chá verde é a segunda bebida mais consumida do mundo, atrás apenas da água. Um dos motivos desta popularidade são as propriedades terapêuticas atribuídas à planta de origem asiática *Camellia sinensis*, que chama a atenção da comunidade científica para aprofundar os estudos da espécie. As atividades antioxidante, quimiopreventiva, anti-inflamatória são apenas algumas associadas às catequinas, um grupo de substâncias abundante na planta. Quatro trabalhos de pesquisa interdisciplinar (Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e Educação Física), orientados pelo professor André Davim, abordam os diferentes benefícios desta bebida no Conic.

Em um dos trabalhos, os estudantes Danniell Frazão e Kelly Paiva avaliaram o potencial mutagênico do chá verde em elevada concentração de catequina ao material genético, utilizando camundongos. Após análise, comprovou-se o chá como uma alternativa terapêutica barata, de fácil acesso e segura. "Mesmo em

concentrações elevadas, as catequinas não causaram danos de DNA", explica Kelly Paiva.

## INFLAMAÇÃO E DOR

Estudos também apontam as catequinas do chá verde como moduladoras da resposta inflamatória. Danniell Frazão, Magnaldo Tavares e David Silva verificaram o potencial anti-edematoso do chá verde na lesão muscular, também utilizando camundongos. Numa lesão muscular induzida por formalina a 5%, verificou-se o potencial anti-inflamatório. Ainda, curiosamente, quando analisado histologicamente o tecido muscular, observou-se boa proteção reduzindo a infiltração celular, demonstrando a eficiência terapêutica do chá.

No que se refere à dor inflamatória, um trabalho avaliou a eficácia do chá verde na dor, tendo como modelo experimental camundongos. O trabalho constatou que o chá verde apresenta bom potencial analgésico reduzindo



David Felipe e Danniell Frazão foram alguns dos alunos que se formaram em grupos para pesquisar sobre os benefícios do chá verde em várias situações

a sensibilidade dolorosa, quando comparado ao efeito dos analgésicos sintéticos utilizados comercialmente. O chá verde é uma terapia alternativa para tratar doenças crônicas. Minimiza os efeitos deletérios dos analgésicos sintéticos e as agressões às mucosas do trato gastrointestinal e de órgãos vitais como os rins, possibilitando uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes. A pesquisa foi realizada por David Felipe do Nascimento Silva, Danniell Thiago Frazão e Magnaldo Inácio Tavares Medeiros. ■