



Carina Leite,
Coordenadora do
curso de Nutrição

Nova abordagem no tratamento da sarcopenia: melatonina



O objetivo do estudo “melatonina – uma nova abordagem no tratamento da sarcopenia?”, das alunas Cibele Abbott, Larissa Dantas, Marinho Herculano e Maria Gabriela, sob a orientação da professora Késia Medeiros, é investigar os possíveis efeitos do uso da melatonina na prevenção e tratamento da sarcopenia. A pesquisa é do tipo exploratório, com revisão bibliográfica, baseado em artigos relevantes publicados sobre o assunto, na base de dados PUBMED.

A melatonina é uma substância produzida naturalmente pelo organismo, na glândula pineal, localizada no cérebro, e cujo pico de produção ocorre



Cibele, Larissa, Marinho Herculano e Maria Gabriela analisam a relação entre a melatonina e a sarcopenia

durante a noite, estando bem estabelecido o envolvimento desta molécula na regulação do ciclo circadiano. Entretanto, verifica-se significativa redução da sua produção com o avanço da

idade. Diversos fatores estão envolvidos com a redução da qualidade muscular no envelhecimento, tais como redução da capacidade oxidativa e vascular, aumento de deposição de gordura no músculo, aumento dos radicais livres e declínio na densidade óssea, fatores que permitem classificar a sarcopenia não como uma doença cujo processo é linear, mas como uma síndrome geriátrica, que afeta a maioria da população idosa de ambos os sexos. Anteriormente utilizada para a melhora do sono, a melatonina agora ganha destaque no combate a sarcopenia e outras condições relacionadas ao envelhecimento.

O impacto da dieta vegana na absorção da vitamina b12

O objetivo do estudo o impacto da dieta vegana na absorção da vitamina b12, do aluno Paulo Henrique, orientado pela professora Tereza Elisa Sousa, é revisar de maneira sistematizada a literatura relativa aos estudos que discutem qual o impacto da dieta vegana na absorção da vitamina B12.

Como estratégia de busca para a seleção de artigos, foram consultadas as bases de dados: Scielo, PubMed e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Dos quatro artigos analisados, três evidenciaram que adeptos da dieta vegana sofrem influência negativa na absorção da vitamina b12, desde que a mesma não seja suplementada.

Os estudos observados para a elaboração do presente artigo puderam



O aluno Paulo Henrique analisou a absorção da vitamina b12 na dieta vegana

evidenciar que indivíduos adeptos da dieta vegana precisam ter associados à sua fonte dietética suplementos alimentares, visto que a alimentação diária com bases em leguminosas, grãos, frutas e verduras, não alcança a recomendação diária de vitamina b12.

Jovens e a diabetes mellitus tipo 2

O trabalho das alunas Mayra Kelly, Karollyne Mayara, Aline Rhaiany, Jhenyffe Lais e Lahyana Rafaela, sob a orientação da professora Everlane Moura, avaliou o Diabetes Mellitus tipo 2, que pode ser considerado um dos problemas de saúde pública no mundo atual. Há uma tendência do aumento da frequência entre as faixas etárias mais jovens, cujo impacto negativo sobre a qualidade de vida e a carga da doença ao sistema de saúde é relevante.

A partir da verificação das inúmeras pesquisas feitas, observamos que é cada vez mais frequente a incidência da Diabetes tipo 2 em jovens, devido ao sedentarismo e maus hábitos alimentares. Alertando a população e



Mayra, Karollyne, Aline, Jhenyffe e Lahyana identificaram maior frequência da diabetes em jovens

identificando métodos para reverter o quadro da diabetes sempre com o acompanhamento profissional é de extrema necessidade para mudar o quadro da saúde pública brasileira.

Trabalhos premiados



CATEGORIA: PÔSTER

1º LUGAR:

"Avaliação nutricional de crianças da Escola Doméstica de Natal realizado por alunos do 4º período de Nutrição do Centro Universitário do Rio Grande do Norte - UNIRN",

Alunos: Maria Eduarda do Nascimento Brasileiro, Maria Eloisa Bernardo Belo e Raquel Andrade Santiago

Professora: Lorena dos Santos Tinoco

2º LUGAR:

"Avaliação de métodos de aprendizagem na disciplina de Dietoterapia no curso de Nutrição",

Aluna: Luciana França Matoso Barbalho

Professor: Alexandre Coelho Serquiz

3º LUGAR:

"Lancheira saudável - educação alimentar e nutricional na escola privada",

Alunos: Candice de Oliveira Aires Sousa, Cleyton Farias Marinho de Araujo, Georgina Bezerra de Melo Garcia, Maria Eduarda Silvino Lages e Rayssa Torres do Nascimento

Professora: Lorena dos Santos Tinoco

CATEGORIA: COMUNICAÇÃO LIVRE

1º LUGAR:

"Avaliação de exames bioquímicos e sua associação com dados antropométricos e ASG-PPP em pacientes com câncer de cabeça e pescoço"

Aluno: Kevin Dmitri Mafra Gomes Professor: Alexandre Coelho Serquiz

2º LUGAR:

"Avaliação nutricional em pacientes com câncer de cabeça e pescoço assistidos em um Hospital Oncológico do Rio Grande do Norte.",

Aluno: Kevin Dmitri Mafra Gomes

Professora: Lorena dos Santos Tinoco

3º LUGAR:

"Grupo de estudo interdisciplinar em obesidade do UNIRN - relato de experiência"

Alunos: Amana Monaliza Duarte Campos, Athina Bezerra do Nascimento, João Paulo de Souza Santiago, Luís Antônio Soares da Silva e Maria Juliana Ferrari Medeiros

Professora: Kétsia Bezerra Medeiros