



Sônia Maia,
Coordenadora do
curso de Educação
Física

A atividade física como tratamento não farmacológico



O trabalho dos alunos Rafael Matheus Varela e Ubiratan Cunha Júnior, orientado pelo professor Radamés Medeiros, tem por objetivo analisar a importância da atividade física como tratamento não farmacológico para pessoas adictas e ex-adictas.

Da pesquisa feita para descobrir se a atividade física ajuda de maneira não farmacológica a largar o uso de drogas, participaram 30 pessoas, sendo 20 homens e 10 mulheres, com idades entre 19 anos e 69 anos.

Conclui-se que a atividade física como forma não farmacológica mostrou-se importante e exercer papel



Ubiratan apresentou trabalho sobre atividade física como tratamento não farmacológico

fundamental no bem-estar e na manutenção da abstinência dos indivíduos questionados, porém, há muito a ser pesquisado sobre o tema "exercício físico e drogas lícitas e ilícitas". Questões como: manter um nível de atividade

de física regular e a total abstinência do uso de drogas são pontos importantes para as próximas pesquisas

Tipos de drogas mais usadas, segundo os participantes da pesquisa:

Álcool - 29 pessoas
Maconha - 7 pessoas
Cocaína - 9 pessoas
Crack - 3 pessoas
Psicotrópicos - 4 pessoas

Tempo de uso das substâncias pelos participantes:

50% - 10 anos ou mais
26,7% - 5 a 9 anos
23,3% - 1 a 4 anos

- No final da pesquisa, 56,7% dos participantes não usavam mais nada

- 43,3% ainda fazia uso de algum tipo de droga

O que motivou a sair do ciclo vicioso?

Família 46,7%/
Saúde 10%/
Finanças 46,7%.

O que motivou a usar drogas?

Amigos 46,7%/
Parentes 6,7%/
Aceitação social 13,3%/
Problemas sociais 33,3%.

Qual a modalidade praticada atualmente?

Ciclismo 23,3%/
Corrida de rua 76,7%.

Frequência semanal da prática de atividade Física?

1-2 dias 30%/
3-4 dias 40%/
5 dias ou mais 30%.

Regiões articulares e os idosos

O objetivo do estudo Análise das Regiões Articulares que Apresentam Maior Índice de Dor em Idoso com Distúrbios do Sistema Osteomioarticulares, das alunas Laura Cristina Silveira e Maria da Conceição Paiva Azevedo, sob a orientação do professor João Caetano de Farias Neto, é analisar as regiões articulares que apresentam maior índice de dor em idosos que com distúrbios do sistema osteomioarticulares.

Trata-se de um estudo quantitativo de corte transversal do tipo descritiva. A população da pesquisa foi composta por idosos de ambos os sexos e com idade entre 60 a 85 anos, escolhidos de maneira aleatória.

Conclui-se que os idosos apresentam cada vez menos patologias do



Laura e Maria da Conceição na mostra do trabalho com professora Sônia (E)

sistema osteomioarticulares, já que 61,12% dos idosos não apresentam dores em nenhuma das regiões, e vimos que a prática de exercício é fundamental para o fortalecimento da musculatura estriada esquelética, para a sustentação e suporte das articulações, acometidas por determinadas síndromes.

Trabalhos premiados

CATEGORIA: PÔSTER

1º LUGAR:

"As zonas de repetições atingidas por homens destreinados, não correspondem às propostas pelo acsm para estímulos de hipertrofia".

Alunos: Carlos Antônio do Nascimento Oliveira e Reniere Valentin Bezerra

Professor: Jason Azevedo de Medeiros

2º LUGAR:

"Observação e avaliação do nível de atividade física em estudantes secundaristas de uma escola privada"

Aluno: Joabe Fernandes de Araújo

Professor: Radamés Maciel Vitor Medeiros

3º LUGAR:

"Fatores motivacionais para prática regular de exercícios físicos em academia."

Alunos: Ian Gabriel Almeida de Farias e João Maria da Silva Lemos

Professor: Radamés Maciel Vitor Medeiros

CATEGORIA: COMUNICAÇÃO LIVRE

1º LUGAR:

"Análise Cinesiológica da preparação de praticantes de levantamento de peso olímpico para exercícios em Hang Position."

Alunos: Delana Lenny Santos de Oliveira, João Victor Medeiros Azevedo Ferreira e Leon Bezerra de Queiroz

Professor: Radamés Maciel Vitor Medeiros

2º LUGAR:

"Concordância entre a carga de treinamento planejada e a percepção do atleta no futebol profissional."

Alunos: Camila Maria Fernandes de Oliveira e Lisandra Alves Laurentino

Professor: Radamés Maciel Vitor Medeiros

3º LUGAR:

"Tempo sob tensão em diferentes tipos de contração relacionados a dor muscular de início tardio"

Alunos: Elcledson Santana Cabral e Lucas Linhares Capistrano

Professores: Jason Azevedo de Medeiros e Radamés Maciel Vitor Medeiros

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA

CATEGORIA: PÔSTER

1º LUGAR:

"Infraestrutura para Educação Física Escolar: uma análise da situação das escolas públicas de São Gonçalo do Amarante/RN"

Alunos: Jorge Vicente da Silva Neto

Professora: Dianne Cristina Souza de Sena

2º LUGAR:

"A importância da dança nas aulas de Educação Física"

Aluna: Karoliny Torres de Moura

Professor: Edeilson Matias da Silva

