



Robson Alves,
Coordenador do curso de
Fisioterapia

Benefícios da musicoterapia aliada à fisioterapia



Considerada uma anormalidade neurológica, a microcefalia congênita é caracterizada pela inferioridade do tamanho da cabeça do bebê (perímetro cefálico), de acordo com o esperado para a idade gestacional e o sexo correspondente. Como consequência disso, ocorrem alterações no desenvolvimento neuropsicomotor, o qual pode interferir no processo de aprendizagem da criança.

Os alunos Felipe de Oliveira, Juliana Mendes, Glenda Mateus, Ana Paula Gomes e Ravena Maria Fernandes investigaram, por meio de um estudo de caso, o efeito da musicoterapia associada aos atendimentos de fisioterapia, com



Glenda, Juliana, Ravenna, Ana Paula e Felipe observaram o efeito da música em crianças com microcefalia

uma criança portadora de microcefalia nas Clínicas Integradas do Centro Universitário do Rio Grande do Norte, UNI-RN.

Para a pesquisa, foi aplicado um questionário

pediátrico de qualidade de vida aos pais no início e no final das sessões de fisioterapia. Havia perguntas relacionadas aos aspectos emocionais da criança, referente aos dias de atendimento e, em seguida, aplicou-se o mesmo questionário referindo-se aos dias em que não havia atendimento.

Sob a orientação das professoras Carla Ismira e Kaline Dantas, os estudantes concluíram a eficácia da musicoterapia associada à fisioterapia, observando que o comportamento do paciente mostrou-se mais sociável, menos choroso, mais concentrado, relaxado e menos irritadiço, tornando assim, mais dinâmica e tranquila a abordagem nas sessões de fisioterapia.

Exercício físico monitorado na terceira idade

Tendo em vista que a terceira idade é um período da vida em que o indivíduo pode apresentar necessidades especiais para realizar atividades simples da rotina diária, o fisioterapeuta é considerado o profissional capacitado a identificar problemas e propor soluções que contribuam para uma vida de qualidade e saudável desse público.

O estudo multidisciplinar realizado pela aluna Magnólia Porpino, orientado pela professora Valeska Fernandes, observou que insuficiência cardiopulmonar, sedentarismo, imobilismo, falência psicomotora e neurológica, são alguns dos problemas de saúde mais comuns que afetam a vida de idosos acamados ou não, com idade acima de 65 anos de idade, o que prejudica a prática de exercício físico.

Para garantir o bem-estar do idoso e possibilitar a prática de algumas atividades físicas, foram apresentadas técnicas educativas para



Trabalho de Magnólia propõe atividades para melhorar qualidade de vida de idosos

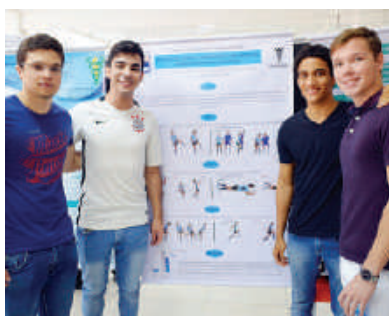
familiares e cuidadores em domicílio, como técnicas de redução do imobilismo; exercícios no lar; atividades para a melhoria da capacidade cardiorrespiratória e muscular. Além disso, elaborou-se uma cartilha educativa abordando os pontos acima. A cartilha estará disponível em consultórios de fisioterapia, Unidades Municipais de Saúde Familiar, para famílias e cuidadores profissionais.

Atividades esportivas aliadas ao FIFA 11+

Baseada na grande ocorrência de lesões no esporte profissional e amador, a FIFA criou em 2005 um programa que tem como objetivo a prevenção de lesões (FIFA 11+). O programa é basicamente uma série de exercícios de estabilidade, mobilidade, salto, corrida, entre outros.

Por meio de pesquisas exploratórias, os alunos Asriel Addison, Simon Vosskuhl, Marinho Herculano e Marcone Paiva observaram que as lesões, geralmente, são causadas pela alta frequência de treinos e jogos e perceberam que os exercícios do FIFA 11+ podem ser utilizados no dia a dia dos atletas, prevenindo algumas dessas lesões.

Orientados pelo professor Robson Alves, os estudantes concluíram que o FIFA 11+ é bastante eficiente em relação à prevenção de



Marinho, Marcone, Asriel e Simon avaliaram eficiência do programa na prevenção de lesões

lesões, porém é pouco utilizado pelos treinadores. Também notou-se que houve uma diminuição na incidência dos números de lesões com a introdução do programa. O FIFA 11+ representa um projeto inovador que supera em qualidade e eficácia os programas pré-existent.

Trabalhos premiados



PÔSTER

1º - Relevância da Utilização de Escalas Validadas na Análise Neuromotora do Recém-nascido Pré Termo: Revisão Integrativa.

Autores: Larissa Mirelly Carlota Cavalcanti, Keven Anderson de Oliveira Araujo, Renata de Andrade Cunha e Tatiana Lira Marinho. Orientadoras: Carla Ismirna Santos Alves e Kaline Dantas Magalhães.

2º - Principais Citocinas Envolvidas na Resposta Imune Adquirida.

Autoras: Luana Gouveia Galvão Campos, Adrielly de Melo Santos, Larissa Xavier de Souza e Rafaela Carvalho dos Santos. Orientadora: Késia Bezerra Medeiros.

3º - H1N1: Gripe Suína

Autoras: Thaís de Oliveira Albano, Emily Danielle de Araújo Gomes e Fernanda Evilly do Nascimento Pontes. Orientador: Eduardo Henrique Cunha de Farias.

COMUNICAÇÃO LIVRE

1º - Prevalência de Dor Lombar Inespecífica em Praticantes de Crossfit

Autores: Marília Carvalho de Andrade e Ivan Rufino dos Santos Costa. Orientadora: Kimberly Moreira Pereira da Silva.

2º - Efeitos da Laserterapia de Baixa Intensidade em Mulheres com Fibromialgia.

Autora: Letícia Câmara de Moura. Orientadora: Denise Dal'Ava Augusto.

3º - Efeitos da Inalação do Óleo Essencial de Cananga Odorata por Indivíduos Hipertensos.

Autora: Laurieny Marcelina Costa Pereira do Rêgo. Orientador: Francisco Assis Vieira Lima Junior.