



Robson Alves,
Coordenador do curso
de Fisioterapia

Reprodução



Shantala: terapia para a saúde do bebê

Em uma viagem a Índia, no Oriente Médio, o médico francês Frederick Leboyer presenciou a cena de uma mãe realizando um tipo de massagem em seu bebê, transmitindo calma e paz ao seu filho. Essa massagem é um costume milenar usado para reforçar o vínculo entre mãe e bebê. Então, com a permissão da mulher, ele registrou o momento e nomeou a técnica, que acabara de aprender, de Shantala, em homenagem à índiana.

Sobre essa prática antiga, disseminada pelo médico Frederick, as alunas de Fisioterapia Fabiana Saraiva, Nathalia Souza, Letícia Neves e Janiérica Lázaro da Silva, orientadas pela professora Adriana Jussara de Oliveira



Trabalho das alunas resgata técnica milenar

Brandão, realizaram uma análise bibliográfica buscando os seus principais efeitos. O interesse pelo assunto se deu após uma aula ministrada pela professora. Além disso, é uma

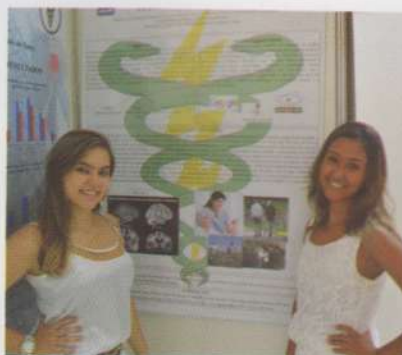
prática importante a ser repassada às futuras mães, como explica Letícia Neves.

Os benefícios terapêuticos da Shantala são comprovados para a saúde do bebê, proporcionando a estimulação cutânea, o desenvolvimento motor, além de favorecer alegria e bem-estar à criança. "Como consequência da massagem, a criança relaxa, o sono a torna mais calma e mais resistente a barulhos externos, a amamentação é facilitada, a ocorrência de cólicas diminui e o vínculo mãe e filho é ampliado", destaca o grupo. A técnica, concluíram as alunas, é um importante auxiliar no desenvolvimento psicomotor dos bebês.

A DOENÇA DO SÉCULO

A doença de Alzheimer é um mal que atinge principalmente pessoas idosas, causando sinais como a perda de memória, diminuição da coordenação motora e dificuldade em realizar atividades normais do dia a dia. Descoberta em 1906, pelo médico Alois Alzheimer, ela ainda não tem cura, mas, se diagnosticada precocemente, os tratamentos podem retardar os sintomas. Com o avanço da doença, algumas funções do corpo são prejudicadas, uma das mais expressivas é a perda da coordenação dos movimentos, por isso a importância de um acompanhamento fisioterapêutico aos pacientes com Alzheimer.

Dentro desse contexto, as alunas do curso de Fisioterapia, Tatiana Marinho, Leticia de Moura, Kassilly Pereira, Larissa Cavalcanti e Josy Souza, sob a orientação do professor Eduardo Henrique, buscaram identificar as causas da doença, as formas de tratamento e como o atendimento fisioterapêutico contribui para a melhora do paciente.



Alunas destacaram fisioterapia no Alzheimer

"Diversos tratamentos fisioterápicos são utilizados para essa enfermidade, entre elas destacamos a cinesioterapia, que por sua vez, é aplicada nos hospitais, nas clínicas e até mesmo nas residências, a qual gera uma habilidade motora significativa, melhora a qualidade do sono, circulação sanguínea e previne algumas lesões ortopédicas, além de ajudar na melhoria do funcionamento mental", explica o grupo.

AS VANTAGENS DA PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA

No último censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgado no final de 2015, a expectativa de vida dos brasileiros aumentou para 75,2 anos. Essa realidade é comum em países desenvolvidos e subdesenvolvidos e existem vários fatores que contribuem para isso, como traços genéticos, estilos de vida, entre outros.

É muito importante dar uma atenção direcionada aos idosos, e o envelhecimento saudável é essencial para evitar o aparecimento de diversas patologias. Para isso, existem vários treinamentos acompanhados por fisioterapeutas que ajudam na aptidão física dessas pessoas. Esse também foi o objetivo principal da pesquisa das alunas Luana Azevedo e Ana Flávia Figueiredo, do curso de Fisioterapia, ao comparar a influência do treinamento em solo e aquático na habilidade física dos idosos.

Orientadas pela professora Larissa Bastos



Luana e Ana Flávia direcionaram atenção ao idoso

Tavares, as estudantes realizaram uma pesquisa experimental com 16 idosos pacientes das Clínicas Integradas do UNI-RN. Destes, oito foram expostos a treinamentos em solo e o restante em ambiente aquático. "O protocolo realizado no solo obteve um melhor resultado ao final das intervenções, mas a prática de atividade física é essencial para a manutenção da aptidão física do idoso e, consequentemente, sua qualidade de vida", concluíram as estudantes.

TRABALHOS PREMIADOS

COMUNICAÇÃO LIVRE

1º - Avaliação Fisioterapêutica da Funcionalidade do Idoso Com Base na Escala de Medida de Independência Funcional (MIF) – **Autores:** Ana Cecília de Oliveira Costa, Edmilson Gomes da Silva Junior, Aisy Azevedo dos Santos, Luana Cruz Vilela Cid e Tatiana Maria Fernandes da Rocha – **Orientadora:** Catharinne Angélica Carvalho de Farias

2º - Análise da Biomecânica Ocupacional de Esteticistas de Uma Clínica de Estética na Cidade de Natal/RN – **Autoras:** Patrícia Tayane Medeiros de Queiroz, Andressa Cândido Espinola, Jaile Maiara Valentim, Maria Leticia Silva da Costa e Ludmilla de Sousa Felipe – **Orientador:** Robson Alves da Silva

3º - Influência da Prática Esportiva na Melhora da Saúde Mental de Paraplégicos Praticantes do Basquete Adaptado – **Autores:** Andrielly Alves Silva de Amorim, Edmilson Gomes da Silva Junior e Maycon Everton Moraes da Silva – **Orientadora:** Denise Dal'Ava Augusto

PÔSTER

1º - Reflexo de Lázaro: Uma Abordagem Clara Sobre Esse Fenômeno – **Autores:** David Edson de Assis Silva, Ingrid Nayana Matias Rebouças Leite, Jean Matheus de Melo Silva, Pedro Henrique Silva de Brito e Priscilla Paula Fonseca Costa – **Orientador:** Eduardo Henrique Cunha de Farias

2º - Transtorno da Personalidade Antissocial - Sua Relação Com as Funções Cerebrais – **Autores:** Thamires da Silva Lemos, Juliane Sérgio de Paula, Deise Graciele Silva do Nascimento, Fellipe Azevedo de Andrade e Sara Rayane Farias Campos – **Orientador:** Eduardo Henrique Cunha de Farias

3º - Shantala: Massagem Para Bebês (Revisão de Literatura) – **Autoras:** Leticia Mirelly Maurício Neves, Nathalia Carvalho de Souza, Janiélica Lázaro da Silva e Fabiana de Lima Saraiva – **Orientadora:** Adriana Jussara de Oliveira Brandão

3º - Uso da Crioterapia em Lesões Esportivas – **Autoras:** Dellanne SWE Coringa Beserra, Brenda Karoline Farias Diógenes, Maria de Fátima Leão dos Santos, Maria Clara Castro de Sá Paiva e Jardénia Figueiredo dos Santos – **Orientadora:** Denise Dal'Ava Augusto

3º - Esclerose Múltipla – **Autores:** Renata de Andrade Cunha, Ingrid Inês Ferreira Costa de Melo e Keven Anderson de Oliveira Araújo – **Orientadora:** Ana Maria da Silva Souza