Carina Leite,
Coordenadora do curso
de Nutrição

Eles comem o que assistem na TV

Mais da metade das crianças que estudam em apenas um turno passam os outros dois na frente da televisão. Um das consequências desse hábito é a exposição constante à publicidade de alimentos industrializados. Uma pesquisa feita em uma escola particular de Natal ainda revela que essas crianças consomem mais produtos industrializados (32%) do que frutas (5%) no lanche escolar. A "Influência da publicidade de alimentos direcionada ao público infantil na formação de hábitos alimentares" é um trabalho produzido pela aluna de Nutrição Marília Karla Laurentino Santana, sob orientação da professora Claudia Martins de Oliveira.

A pesquisa durou seis meses e, para sua elaboração, foi aplicado um questionário com perguntas direcionadas para os pais e/ou responsáveis, relacionadas à frequência, tipos de canais e tempo em que as crianças assistiam à televisão, e a qualidade dos lanches levados para escola. O objetivo do trabalho é entender até que ponto a mídia pode influenciar na formação de hábitos alimentares durante a infância.

"As crianças são influenciadas o tempo todo, seja pelos pais, colegas da escola, mídias televisas, numa fase em que ainda não estão prontas para fazer escolhas mais saudáveis. Logo, os pais, por serem decisivos na formação dos filhos, precisam ter consciência do que eles estão expondo aos seus filhos e o que eles oferecem", comenta a estudante.

Entre as recomendações da aluna de nutrição, para reverter esse quadro, estão: uma rotina na qual a criança frequente a escola, pratique atividade física, aprenda um novo idioma, e também tenha uma educação nutricional, fazendo escolhas saudáveis, preferindo as frutas e legumes e evitando os alimentos industrializados.

Marília Karla Laurentino, autora do trabalho

Alynny Alves e Lucas Souza analisaram as mudanças de comportamento

COMPORTAMENTO DO DIABÉTICO

O portador de diabetes ao descobrir a doença precisa mudar hábitos e rotinas. Como consequência dessas transformações no dia a dia estão alterações nas emoções vividas e encaradas pelo diabético. Os estudantes Lucas Mateus Oliveira de Souza e Alynny Alves Furtado, orientados pela professora Anna Waleska Nobre Cunha de Menezes, resolveram investigar como acontece essas mudanças de comportamento em portadores dessa doença.

O trabalho "Diabetes: a influência emocional nos portadores" utilizou como metodologia a pesquisa de campo de natureza qualitativa, adotando o método da história de vida e a técnica da entrevista semiestruturada com duas pessoas portadoras da diabetes do tipo 1. Ao final, os estudantes entenderam que é possível conviver com a doença sem tantos malefícios. "Desde que haja certos cuidados e limites", enfatizam os alunos.

FRUTAS SUPERPODEROSAS

Ensinar à garotada as propriedades funcionais das frutas de forma lúdica e criativa. Foi isso que um grupo de estudantes do curso de Nutrição, formado pelas alunas Taliérica Karina, Raira Orhana, Ana Balbina, Deise Paiva, Leilane Freitas, Janaina Franco e Carolina Lira, provou ser capaz. Ao som de uma paródia da música Show das Poderosas, precedida de um teatro de fantoche, o grupo apresentou ao público os benefícios de diversas frutas e legumes com o show das Frutas Super Poderosas. No final, a criançada acaba participando, divertindo-se e aprendendo também. Além do Conic, o grupo já realizou a apresentação em

De forma lúdica, o grupo repassou mensagens importantes sobre a nutrição

várias comunidades de Natal. A atividade foi apresentada na II Mostra de Extensão, realizada durante o Conic. O projeto teve a orientação da professora Heleni Aires.

TRABALHOS PREMIADOS

Categoria: Poster
1º lugar: Influência da Publicidade de Alimentos Direcionada ao Publico Infantil na Formação de Hábitos Alimentares. **Autor:** Marília Karla Laurentino Santana. **Orientadora:** Claudia Martins de Oliveira
2º lugar: Obesidade e Sobrepeso: Restrições Alimentares, Autoimagem e suas Complicações. **Autores:** Nísia Pereira Bezerra, Mariana de Vasconcelos Arraes, Beatriz Santos Sales, Amanda Nobre de Lima Oliveira. **Orientadora:** Anna Waleska Nobre Cunha de Menezes
3º lugar: Boas Práticas de Fabricação em Unidades de Alimentação e Nutrição na Cidade de Natal (RN). **Autores:** Larissa de Farias Dias, Gilmara Gabriela Silva Dantas, Anna Paula Diniz de Macedo Lins. **Orientadora:** Monique Silveira Rosa

Categoria: Comunicação Livre
1º lugar: Elaboração e Aceitação de Consumo de Pudim de Leite Com Baixo Teor de Lactose. **Autores:** Leilane Heloise Carvalho de Freitas e Marília Karla Laurentino Santana, Sarah Raquel Matias Ribeiro. **Orientadora:** Heleni Aires Clemente
2º lugar: Alteração na Modulação Autonômica em Períodos Curtos de Jejum: Avaliação em Estudantes de Nutrição. **Autores:** Polyana Figueiredo, Fernandes Lopes, Edmilson Gomes da Silva Júnior, Emanuela Catarina Fernandes, Priscilla Paula Fonseca Costa, Wellington Dias Campos. **Orientador:** Gleidson Rebouças
3º lugar: Repositor Hidroeletrolítico Natural para Natação. **Autores:** Adriana Rodrigues Bezerra, Karina Augusta Souza. **Orientadora:** Érika Melo

Categoria: Vídeo
1º lugar: Campanha de Esclarecimento Sobre Cirrose Hepática. **Autores:** Ana Beliza Valença Xavier Jardim, Ana Lilian Vieira e Silva, Larissa Paula da Câmara Costa, Marianny Coelho Xavier Leão, Rosiane Gabriela Neves Pereira.
2º lugar: Campanha de Esclarecimento sobre Osteoporose. **Autores:** Denise Lima da Silva, Synthia Brunely de Souza Marques, Tallyta Rodrigues Bezerra da Silva, Virginia Cristhe Batalha de Paiva.
3º lugar: Campanha de Esclarecimento Sobre Fenilcetonúria. **Autores:** Amanda Karine Castro de Azevedo, Barbara Karen Cirilo Aquino, Jamile de Souza Marinho, Mayara Medeiros Cunha de Lima Rocha, Sthephany Rayanne Gomes de Souza, Ecila Carolina Prache.
Orientadores: Everlane Ferreira Moura, Gleidson Mendes Rebouças, Kaline Dantas Magalhães e Eduardo Henrique Cunha de Farias.