



Desnutrição

após cirurgia bariátrica

As alunas de Nutrição do UNI-RN, Sâmara de Medeiros, Jéssica Pimentel e Calline Brandão realizaram, através do Facebook, uma pesquisa com 90 pacientes que se submeteram à cirurgia bariátrica, para conhecer o estilo de vida pós-cirurgia e quais os motivos que levaram ao procedimento. Para 45% dos participantes, o principal motivo era a busca pela saúde, seguido de qualidade de vida (39%) e estética (15%). Porém, um dado atrai as atenções: observou-se que 80% das entrevistadas relataram o desenvolvimento de deficiências nutricionais, dentre as quais as vitaminas do complexo B, ferro e cálcio.

Os resultados foram apresentados no CONIC e são relevantes pela gravidade. Mesmo com o uso de suplementação nutricional, 80% dos participantes apresentaram déficit de algum nutriente no organismo. É sabido que a cirurgia bariátrica pode ocasionar déficits de nutrientes como ferro, cálcio, ácido fólico e vitaminas, devido à redução da área disponível para absorção e à redução da ingestão alimentar pós-cirurgia. É importante que o indivíduo que se submeteu à cirurgia bariátrica seja orientado sobre a importância de um trabalho de educação alimentar e nutricional a fim de corrigir hábitos alimentares inade-



As três alunas de Nutrição utilizaram as redes sociais para identificar pacientes que realizam esse tipo de cirurgia.

quados anteriores à cirurgia, tais como ingestão de gorduras saturadas e açúcar em excesso. Por se sentir seguro para comer “sem engordar”, o operado pode acabar por não se dar conta da má nutrição do corpo.

O estudo mostra a importância de acompanhamento por um nutricionista no pré e no pós-operatório, para desenvolver uma dieta de acordo com a necessidade de micronutrientes de cada paciente, promover o bem-estar e prevenir deficiências nutricionais. “O nutricionista tem papel fundamental nesse processo. Orienta para o desempenho eficaz na perda de peso através da educação alimentar e nutricional adequada, proporcionando uma boa evolução no pós-operatório, ao reduzir a incidência de complicações e melhorar a qualidade de vida de pacientes bariátricos através da nutrição”, diz Calline.

O “Perfil epidemiológico, deficiências nutricionais e uso de suplementos após cirurgia bariátrica” utilizou a tecnologia Google Docs, com questionário de questões abertas e fechadas, e a identificação dos entrevistados preservada. Os participantes são na maioria mulheres (93%), com idade média de 34 anos, e integram uma lista de discussão sobre o assunto no Facebook.

A obesidade advém de diversos fatores e adquiriu proporções alarmantes, tanto que a cirurgia bariátrica é largamente utilizada para tratar a obesidade mórbida, quando o indivíduo apresenta IMC (Índice de Massa Corpórea) maior ou igual a 40 quilos por metro quadrado, trazendo benefícios para a perda, manutenção do peso e controle das doenças associadas. ■



ALIMENTO TÍPICO DO BRASILEIRO

O feijão comum tem grande importância na nutrição dos países em desenvolvimento, sendo fonte de proteínas, carboidratos complexos, fibras, vitaminas e minerais. A fibra alimentar tem sido apontada como responsável por eventos nutricionais e fisiológicos benéficos à saúde humana; atua no metabolismo dos carboidratos, dos lipídeos, no mecanismo da fome e saciedade ajudando dessa forma a prevenir doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade e alguns tipos de câncer.

Em “Avaliação ponderal de camundongos suplementados com farinha de feijão branco”, a aluna Lílian Moreira, orientada pelas professoras Erika Melo e Heleni Aires, analisou a fava (*Phaseolus lunatus* L.), feijão com alta concentração de faseolamina, uma glicoproteína que inibe a ação da alfa-amilase, promovendo saciedade e, consequentemente, perda de peso. A farinha de feijão branca foi utilizada experimentalmente para verificar se seria possível reduzir o peso em camundongos, que foram divididos em dois grupos. Um deles foi suplementado com a farinha de feijão branco, e teve maior saciedade. Ao final de 20 dias, constatou-se que o peso corpóreo foi reduzido. ■

GALERIA DO CONGRESSO

