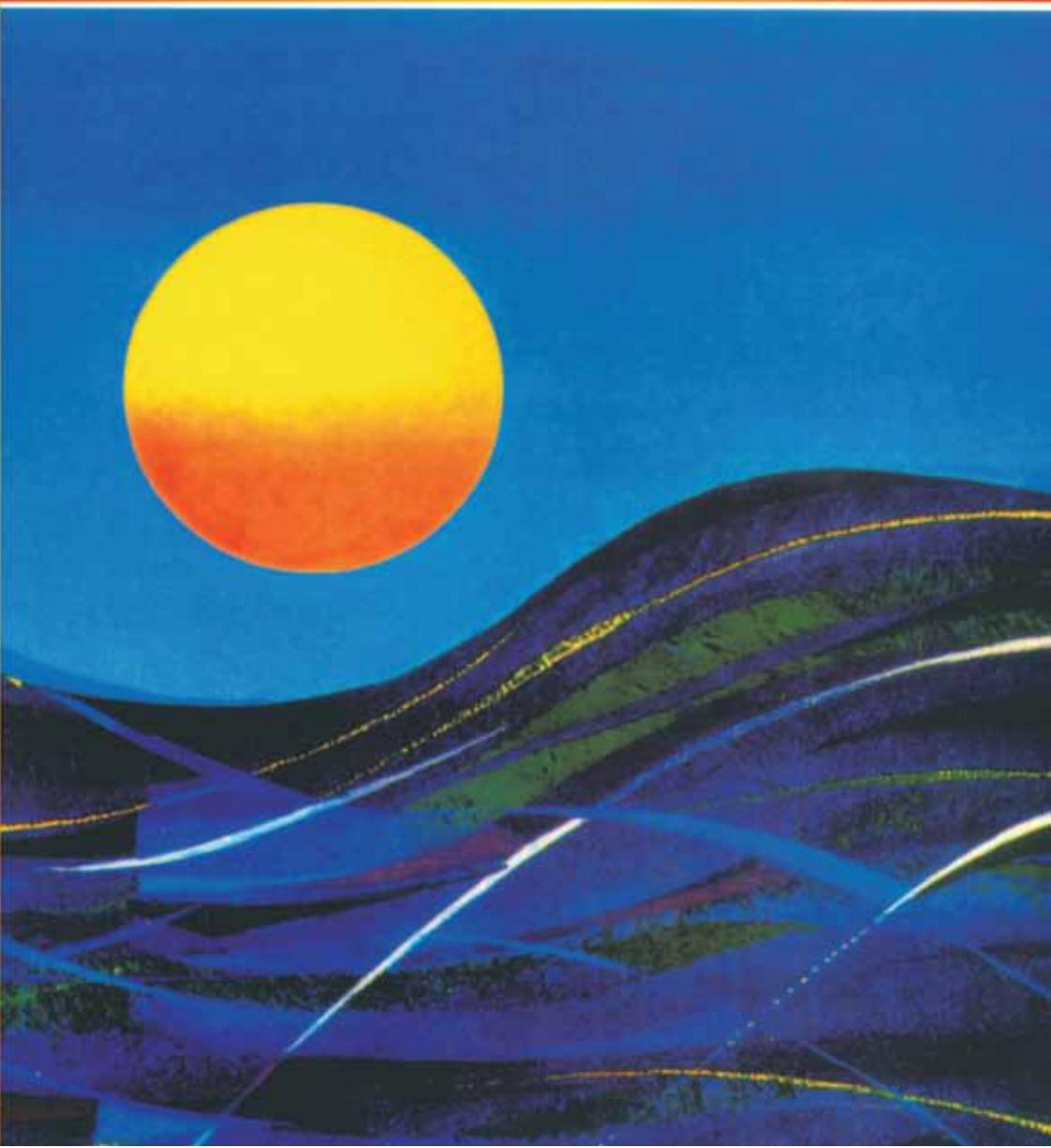


# REVISTA UNI-RN

Centro Universitário do Rio Grande do Norte



v. 16 - v. 17 JAN. / DEZ. 2017 - SUPLEMENTO ISSN 2446-8142 EDUCAÇÃO EM NÍVEL SUPERIOR



# **REVISTA UNI-RN**

## **Centro Universitário do Rio Grande do Norte**

---

v. 16/17 Suplemento

janeiro / dezembro 2017  
ISSN 2446-8142

---

## LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE

### Presidente

Dr.<sup>o</sup>. Manoel de Medeiros Britto

## CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE – UNI-RN

### Reitor

Prof.<sup>o</sup>. Daladier Pessoa Cunha Lima

### Vice-Reitora

Prof.<sup>a</sup>. Ângela Maria Guerra Fonseca

### Pró-Reitora Acadêmica

Prof.<sup>a</sup>. Fátima Cristina de Lara M. Medeiros

### Pró-Reitora Administrativa

Prof.<sup>a</sup>. Alessandra Silva de Oliveira Martins

### Coordenador de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof.<sup>o</sup>. Aluísio Alberto Dantas

### Coordenadora do Núcleo de Extensão

Prof.<sup>a</sup>. Ana Maria da Silva Souza

### Coordenadora das Clínicas Integradas

Prof.<sup>a</sup>. Romeica Cunha Lima Rosado

### Coordenadora do Curso de Administração

Prof.<sup>a</sup>. Catarina da Silva Souza

### Coordenador do Curso de Bacharelado em Sistemas de Informação

Prof.<sup>o</sup>. Alexandre Luiz Galvão Damasceno

### Coordenador do Curso Superior de Tecnologia em Redes de Computadores

Prof.<sup>o</sup>. Alexandre Luiz Galvão Damasceno

### Coordenador do Curso de Ciências Contábeis

Prof.<sup>o</sup>. Domingos Carvalho de Souza

### Coordenadores do Curso de Direito

Prof.<sup>o</sup>. Walber Cunha Lima

Prof.<sup>a</sup>. Vânia Vaz Barbosa Cela

### Coordenadores dos Cursos de Bacharelado e de Licenciatura em Educação Física

Prof.<sup>a</sup>. Sonia Cristina Ferreira Maia

Prof.<sup>o</sup>. Paulo Sergio Santa Rosa Castim

### Coordenadora do Curso de Enfermagem

Prof.<sup>a</sup>. Rejane Medeiros Millions

### Coordenador do Curso de Fisioterapia

Prof.<sup>o</sup>. Robson Alves da Silva

### Coordenadora do Curso de Nutrição

Prof.<sup>a</sup>. Carina Leite de Araújo Oliveira

### Coordenadora do Curso de Psicologia

Prof.<sup>a</sup>. Rocelly Dayane Teotonio da Cunha Souza

## ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

### REVISTA UNI-RN

## UNI-RN CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE

Rua Prefeita Eliane Barros, 2000 – Tirol – Natal/RN – CEP 59.014-540

Web Site: <http://www.unirn.edu.br/revistaunirn> - E-mail: [revistaunirn@unirn.edu.br](mailto:revistaunirn@unirn.edu.br)

## **CONSELHO EDITORIAL**

### **Presidente**

Ângela Maria Guerra Fonseca

### **Secretário**

Aluísio Alberto Dantas

### **Coordenação Editorial**

Vânia de Vasconcelos Gico

### **Conselheiros**

Catarina da Silva Souza

Patrícia Froes Meyer

Rejane Medeiros Millions

### **Bibliotecária**

Helena Maria da Silva Barroso

## **CONSELHO CIENTÍFICO**

### **Boaventura de Sousa Santos**

Universidade de Coimbra – Portugal

### **Edgar Morin**

Centre National de la Recherche Scientifique  
(CNRS) – França

### **Gustavo Just da Costa e Silva**

Universidade Federal do Pernambuco (UFPE)

### **José Alfredo Ferreira Costa**

Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

### **José Willington Germano**

Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

### **Maria da Conceição Xavier de Almeida**

Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

### **Paula Virginia de Vasconcelos Souza**

Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)

### **Paulo Bonavides**

Universidade Federal do Ceará (UFCE)

### **Tereza Neuma de Castro Dantas**

Conselho Nacional de Pesquisa (CNPq)

## **Ilustração da Capa**

Levi Bulhões

## **Revisão em línguas estrangeiras**

Yazigy Internexus

## **Projeto Gráfico**

Waldelino Duarte Ribeiro

## **Normalização**

Biblioteca do UNI-RN

## **Editoração eletrônica da REVISTA UNI-RN – Disponível no**

site: <<http://www.unirn.edu.br/revistaunirn>> - E-mail: <[revistaunirn@unirn.edu.br](mailto:revistaunirn@unirn.edu.br)>

Prof<sup>a</sup>. Dra<sup>a</sup> Vânia de Vasconcelos Gico

Terceirize Projetos Gráficos e Editoriais

# **REVISTA UNI-RN**

## **Centro Universitário do Rio Grande do Norte**

---

v. 16/17 Suplemento

janeiro / dezembro 2017  
ISSN 2446-8142

---



**Copyright:** Direitos desta edição reservados ao  
Centro Universitário do Rio Grande do Norte – UNI-RN

A REVISTA UNI-RN do Centro Universitário do Rio Grande do Norte é associada à



Associação Brasileira de Editores Científicos

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDITORES CIENTÍFICOS**



**FÓRUM DA GESTÃO DO ENSINO SUPERIOR NOS PAÍSES E  
REGIÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA – AFORGES**



**ASSOCIAÇÃO DAS UNIVERSIDADES DE LÍNGUA PORTUGUESA – AULP**

Versão Online da REVISTA UNI-RN (ISSN 2446-8142)  
On-line access - <http://www.unirn.edu.br/revistaunirn>  
E-mail: [revistaunirn@unirn.edu.br](mailto:revistaunirn@unirn.edu.br)

Catálogo na Publicação – Biblioteca UNI-RN  
Setor de Processos Técnicos

---

R 349 Revista da FARN / Faculdade Natalense para o Desenvolvimento do Rio Grande do Norte – v.1 n.1 (jan./jun.2001)- - Natal: FARN, 2001-

A partir de 2012 a Revista da FARN – Faculdade Natalense para o Desenvolvimento do Rio Grande do Norte – passa a se intitular REVISTA UNI-RN – Centro Universitário do Rio Grande do Norte – para acompanhar a nova denominação da instituição.

Semestral

Descrição baseada em v. 16/17, Supl.(jan. /dez. 2017).

ISSN Versão Online: 2446-8142

ISSN Versão Impressa: 2446-8134 (até o volume 11/2012)

1. Índice de Massa Corporal. 2. Adiposidade. 3. Sistema Nervoso Autônomo. 4. Saúde Escolar- Adolescente. 5. Voleibol-Ludicidade. 6. Jogos Pré-desportivos. 7. Maturação sexual. 8. Coordenação motora. 9. Sexo masculino. 10. Educação Física - Deficiente Visual. 11. Atividade Física Inclusiva. 12. Luta de Judô. 13. Comportamento discente - Educação Física. 14. Judô-Vivência no Judô. 15. Coordenação motora. 16. Destreza Motora. 17. Educação Física Escolar - Ensino Infantil. 18. Psicomotricidade. 19. Jogo – Infância. 20. Transferência de aprendizagem - Habilidade motora. 21. Bilateralidade. 22. Treinamento de Força - Idosos. 23. Capacidade Cardiorrespiratória 24. Militares - Composição Corporal. 25. Consumo de Oxigênio - Exercício Físico. 26. Conhecimento-Hipertensão arterial. 27. Formação Profissional-Educação física-musculação. 28. Hipertensão arterial. 29. Dominância lateral. 30. Preferência manual. 31. Lesão medular- Poliomielite. 32. Treinamento resistido. 33. Ordem de exercício. - Eletromiografia. 34. Paratletas de Natação. 35. Estresse - Qualidade do Sono. 36. Treinamento de Resistência. 37. Potência muscular. 38. Envelhecimento- capacidade Funcional. 39. Exercício Isométrico-Idosos. 40. Hipertensão - Efeito Hipotensor. 41. Dança de Salão-Profissionalização. 42. Trabalho Informal. I. Centro Universitário do Rio Grande do Norte.

## SUMÁRIO

<b>EDITORIAL .....</b>	<b>13</b>
<i>Vânia de Vasconcelos Gico</i>	
<b>ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DO MÚSCULO PEITORAL MAIOR NA ORDEM DE EXERCÍCIO EM ATLETAS DE FISCULTURISMO .....</b>	<b>16</b>
<i>William Dantas Guglielmetti</i>	
<i>Antonio Michel Aboarrage Júnior</i>	
<b>AVALIAÇÃO DA COORDENAÇÃO E DESTREZA MOTORA EM ESCOLARES DO ENSINO INFANTIL.....</b>	<b>30</b>
<i>Raiury Coely Severiano do Nascimento</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
<b>BENEFÍCIOS DO JUDÔ NA EDUCAÇÃO FÍSICA E SUA REGULAMENTAÇÃO ..</b>	<b>43</b>
<i>Pablo Rennan Miranda de Araujo</i>	
<i>José Mapurunga Neto</i>	
<b>COMPARAÇÃO DE DOIS ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS COMO DIAGNÓSTICO PARA A DISTRIBUIÇÃO DE PESO CORPORAL E SUA RELAÇÃO COM A FUNÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA EM ESCOLARES.....</b>	<b>70</b>
<i>Ebert Barbosa da Silva</i>	
<i>Gleidson Mendes Rebouças</i>	
<b>COMPARAÇÃO ENTRE O TREINAMENTO DE FORÇA VS O TREINAMENTO DE POTÊNCIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSAS .....</b>	<b>87</b>
<i>Marcyô Câmara da Silva</i>	
<i>Filipe Fernandes Oliveira Dantas</i>	
<b>COMPORTAMENTO DA COORDENAÇÃO MOTORA DE ESCOLARES EM DIFERENTES ESTÁGIOS MATURACIONAIS.....</b>	<b>113</b>
<i>João Paulo de Freitas Araújo</i>	
<i>Jason Azevedo de Medeiros</i>	

<b>A DANÇA DE SALÃO COMO POSSIBILIDADE DE PROFISSIONALIZAÇÃO .....</b>	<b>138</b>
<i>Maria Augusta Azevedo da Costa</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	
<b>A DEFICIENCIA VISUAL SOB A LUZ DA EDUCAÇÃO FÍSICA .....</b>	<b>153</b>
<i>Kaio Bruno Cruz Alves</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	
<b>DOMINÂNCIA E ASSIMETRIA DE MEMBROS SUPERIORES EM PARATLETAS AFETADOS POR LESÃO MEDULAR E POLIOMIELITE .....</b>	<b>168</b>
<i>Felipe Cândido Silva de Souza</i>	
<i>Marília Rodrigues da Silva</i>	
<i>Fabiana Tenório Gomes da Silva</i>	
<b>EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA DE IDOSAS HIPERTENSAS .....</b>	<b>185</b>
<i>Brenno José Ramos do Nascimento</i>	
<i>Filipe Fernandes O. Dantas</i>	
<b>A IMPORTÂNCIA DO JOGO NO DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR DA CRIANÇA .....</b>	<b>205</b>
<i>Tiago Julian da Silva Medeiros</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	
<b>ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E A PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM EM MULHERES JOVENS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO .....</b>	<b>217</b>
<i>Maria Betânia Santos da Silva</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
<b>INFLUÊNCIA DO TAMANHO DA MASSA MUSCULAR ATIVA NA HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO EM IDOSAS HIPERTENSAS .....</b>	<b>228</b>
<i>Rafael Pedro Gomes</i>	
<i>Filipe F. Oliveira Dantas</i>	
<b>NÍVEL DE BILATERALIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL II DO MUNICÍPIO DE NATAL-RN.....</b>	<b>239</b>
<i>Wagner Franklin Carvalho Diniz</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	

**NÍVEL DE ESTRESSE E AQUALIDADE DO SONO EM PARATLETAS DE NATAÇÃO .....247**

*Flávia Rakel Maia Teixeira*

*Marília Rodrigues da Silva*

**PERFIL DO CONHECIMENTO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA SOBRE HIPERTENSÃO NAS ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO .....257**

*Érico Mafra Veríssimo*

*Jason Azevedo de Medeiros*

**POTÊNCIA AERÓBIA MÁXIMA E SOMATOTIPO DO CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS DE NATAL-RN .....274**

*Bruno Rafael da Silva Teixeira*

*Jason Azevedo de Medeiros*

**AS PRÁTICAS LÚDICAS NAS AULAS DE INICIAÇÃO AO VOLEIBOL .....289**

*GilmaraAlves de Moura*

*Elys Costa de Sousa*

**A RELAÇÃO ENTRE A LUTA E O COMPORTAMENTO DE ALUNOS PRATICANTES DO JUDÔ .....303**

*Maria Gabriela Oliveira Cordeiro*

*Dianne Cristina de Souza Sena*

**SER ATIVO É SER SAUDÁVEL? UMA VISÃO À LUZ DA DISTRIBUIÇÃO DE PESO E DO SISTEMA NERVOSO AUTONÔMICO .....328**

*André do Nascimento Bernardino*

*Gleidson Mendes Rebouças*

## CONTENTS

<b>EDITORIAL .....</b>	<b>13</b>
<i>Vânia de Vasconcelos Gico</i>	
<b>ELECTROMYOGRAPHIC ANALYSIS OF THE PECTORALIS MAJOR MUSCLE EXERCISE IN ORDER TO BODYBUILDERS.....</b>	<b>16</b>
<i>William Dantas Guglielmetti</i>	
<i>Antonio Michel Aboarrage Júnior</i>	
<b>COORDINATION OF ASSESSMENT AND MOTOR SKILL IN EDUCATION SCHOOL CHILDREN.....</b>	<b>30</b>
<i>Raiury Coely Severiano do Nascimento</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
<b>BENEFITS OF JUDO IN PHYSICAL EDUCATION AND REGULATION .....</b>	<b>43</b>
<i>Pablo Rennan Miranda de Araujo</i>	
<i>José Mapurunga Neto</i>	
<b>TWO INDICES ANTHROPOMETRIC COMPARISON AS DIAGNOSIS FOR WEIGHT DISTRIBUTION OF BODY AND ITS RELATIONSHIP WITH AUTONOMIC CARDIAC FUNCTION IN SCHOLARS.....</b>	<b>70</b>
<i>Ebert Barbosa da Silva</i>	
<i>Gleidson Mendes Rebouças</i>	
<b>COMPARISON BETWEEN STRENGTH TRAINING AND POWER TRAINING IN FUNCTIONAL CAPACITY IN ELDERLY WOMEN .....</b>	<b>87</b>
<i>Marcyô Câmara da Silva</i>	
<i>Filipe Fernandes Oliveira Dantas</i>	
<b>COORDINATION OF MOTOR BEHAVIOUR OF SCHOOL IN DIFFERENT STAGES MATURATIONAL.....</b>	<b>113</b>
<i>João Paulo de Freitas Araújo</i>	
<i>Jason Azevedo de Medeiros</i>	
<b>A BALLROOM DANCE LIKE THE POSSIBILITY OF PROFESSIONAL ...</b>	<b>138</b>
<i>Maria Augusta Azevedo da Costa</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	

<b>THE VISUAL DISABILITIES IN THE LIGHT OF PHYSICAL EDUCATION.....</b>	<b>153</b>
<i>Kaio Bruno Cruz Alves</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	
<b>DOMINANCE AND ASYMMETRY OF UPPER LIMBS IN SPINAL CORD INJURY DISABLED ATHLETES AFFECTED AND POLIO.....</b>	<b>168</b>
<i>Felipe Cândido Silva de Souza</i>	
<i>Marília Rodrigues da Silva</i>	
<i>Fabiana Tenório Gomes da Silva</i>	
<b>EFFECT OF STRENGTH TRAINING AT CARDIORESPIRATORY CAPACITY OF ELDERLY HYPERTENSIVE.....</b>	<b>185</b>
<i>Brenno José Ramos do Nascimento</i>	
<i>Filipe Fernandes O. Dantas</i>	
<b>THE IMPORTANCE OF GAMES IN CHILD'S PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT.....</b>	<b>205</b>
<i>Tiago Julian da Silva Medeiros</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	
<b>INDEX BODY MASS AND PERCEPTION SELF-IMAGE IN YOUNG WOMEN FITNESS TRAINING.....</b>	<b>217</b>
<i>Maria Betânia Santos da Silva</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
<b>INFLUENCE OF THE ACTIVE MUSCLE MASS SIZE IN POST-EXERCISE HYPOTENSION IN ELDERLY HYPERTENSIVE PATIENTS.....</b>	<b>228</b>
<i>Rafael Pedro Gomes</i>	
<i>Filipe F. Oliveira Dantas</i>	
<b>BILATERAL LEVEL IN SCHOOL OF BASIC EDUCATION II CHRISTMAS-RN COUNTY.....</b>	<b>239</b>
<i>Wagner Franklin Carvalho Diniz</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	
<b>STRESS LEVEL AND THE QUALITY OF SLEEPIN SWIMMING PARATLETAS.....</b>	<b>247</b>
<i>Flávia Rakel Maia Teixeira</i>	

*Marília Rodrigues da Silva*

**LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE PHYSICAL EDUCATION PROFESSIONAL  
WORKING ON HYPERTENSION IN FITNESS GYMS ..... 257**

*Érico Mafra Veríssimo*

*Jason Azevedo de Medeiros*

**MAXIMUM AEROBIC POWER AND SOMATOTYPE THE MARINE CORPS  
NATAL-RN..... 274**

*Bruno Rafael da Silva Teixeira*

*Jason Azevedo de Medeiros*

**PRACTICES PLAYFUL IN CLASSES STARTED WITH VOLLEYBALL ..... 289**

*Gilmara Alves de Moura*

*Elys Costa de Sousa*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CAMPAIGN AND THE BEHAVIOR  
OF PRACTITIONERS OF JUDO STUDENTS..... 303**

*Maria Gabriela Oliveira Cordeiro*

*Dianne Cristina de Souza Sena*

**BE ACTIVE IS TO BE HEALTHY? THE VIEW ON PERSPECTIVE OF WEIGHT  
DISTRIBUTION AND AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM ..... 328**

*André do Nascimento Bernardino*

*Gleudson Mendes Rebouças*