

REVISTA UNI-RN

Centro Universitário do Rio Grande do Norte



v. 16 - v. 17 JAN. / DEZ. 2017 - SUPLEMENTO ISSN 2446-8142 EDUCAÇÃO EM NÍVEL SUPERIOR



REVISTA UNI-RN

Centro Universitário do Rio Grande do Norte

v. 16/17 Suplemento

janeiro / dezembro 2017
ISSN 2446-8142

LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE

Presidente

Dr.^o. Manoel de Medeiros Britto

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE – UNI-RN

Reitor

Prof.^o. Daladier Pessoa Cunha Lima

Vice-Reitora

Prof.^a. Ângela Maria Guerra Fonseca

Pró-Reitora Acadêmica

Prof.^a. Fátima Cristina de Lara M. Medeiros

Pró-Reitora Administrativa

Prof.^a. Alessandra Silva de Oliveira Martins

Coordenador de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof.^o. Aluísio Alberto Dantas

Coordenadora do Núcleo de Extensão

Prof.^a. Ana Maria da Silva Souza

Coordenadora das Clínicas Integradas

Prof.^a. Romeica Cunha Lima Rosado

Coordenadora do Curso de Administração

Prof.^a. Catarina da Silva Souza

Coordenador do Curso de Bacharelado em Sistemas de Informação

Prof.^o. Alexandre Luiz Galvão Damasceno

Coordenador do Curso Superior de Tecnologia em Redes de Computadores

Prof.^o. Alexandre Luiz Galvão Damasceno

Coordenador do Curso de Ciências Contábeis

Prof.^o. Domingos Carvalho de Souza

Coordenadores do Curso de Direito

Prof.^o. Walber Cunha Lima

Prof.^a. Vânia Vaz Barbosa Cela

Coordenadores dos Cursos de Bacharelado e de Licenciatura em Educação Física

Prof.^a. Sonia Cristina Ferreira Maia

Prof.^o. Paulo Sergio Santa Rosa Castim

Coordenadora do Curso de Enfermagem

Prof.^a. Rejane Medeiros Millions

Coordenador do Curso de Fisioterapia

Prof.^o. Robson Alves da Silva

Coordenadora do Curso de Nutrição

Prof.^a. Carina Leite de Araújo Oliveira

Coordenadora do Curso de Psicologia

Prof.^a. Rocelly Dayane Teotonio da Cunha Souza

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

REVISTA UNI-RN

UNI-RN CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE

Rua Prefeita Eliane Barros, 2000 – Tirol – Natal/RN – CEP 59.014-540

Web Site: <http://www.unirn.edu.br/revistaunirn> - E-mail: revistaunirn@unirn.edu.br

CONSELHO EDITORIAL

Presidente

Ângela Maria Guerra Fonseca

Secretário

Aluísio Alberto Dantas

Coordenação Editorial

Vânia de Vasconcelos Gico

Conselheiros

Catarina da Silva Souza

Patrícia Froes Meyer

Rejane Medeiros Millions

Bibliotecária

Helena Maria da Silva Barroso

CONSELHO CIENTÍFICO

Boaventura de Sousa Santos

Universidade de Coimbra – Portugal

Edgar Morin

Centre National de la Recherche Scientifique
(CNRS) – França

Gustavo Just da Costa e Silva

Universidade Federal do Pernambuco (UFPE)

José Alfredo Ferreira Costa

Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

José Willington Germano

Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

Maria da Conceição Xavier de Almeida

Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

Paula Virginia de Vasconcelos Souza

Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)

Paulo Bonavides

Universidade Federal do Ceará (UFCE)

Tereza Neuma de Castro Dantas

Conselho Nacional de Pesquisa (CNPq)

Ilustração da Capa

Levi Bulhões

Revisão em línguas estrangeiras

Yazigy Internexus

Projeto Gráfico

Waldelino Duarte Ribeiro

Normalização

Biblioteca do UNI-RN

Editoração eletrônica da REVISTA UNI-RN – Disponível no

site: <<http://www.unirn.edu.br/revistaunirn>> - E-mail: <revistaunirn@unirn.edu.br>

Prof^a. Dra^a Vânia de Vasconcelos Gico

Terceirize Projetos Gráficos e Editoriais

REVISTA UNI-RN

Centro Universitário do Rio Grande do Norte

v. 16/17 Suplemento

janeiro / dezembro 2017
ISSN 2446-8142



Copyright: Direitos desta edição reservados ao
Centro Universitário do Rio Grande do Norte – UNI-RN

A REVISTA UNI-RN do Centro Universitário do Rio Grande do Norte é associada à



Associação Brasileira de Editores Científicos

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDITORES CIENTÍFICOS



**FÓRUM DA GESTÃO DO ENSINO SUPERIOR NOS PAÍSES E
REGIÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA – AFOGES**



ASSOCIAÇÃO DAS UNIVERSIDADES DE LÍNGUA PORTUGUESA – AULP

Versão Online da REVISTA UNI-RN (ISSN 2446-8142)
On-line access - <http://www.unirn.edu.br/revistaunirn>
E-mail: revistaunirn@unirn.edu.br

Catálogo na Publicação – Biblioteca UNI-RN
Setor de Processos Técnicos

R 349 Revista da FARN / Faculdade Natalense para o Desenvolvimento do Rio Grande do Norte – v.1 n.1 (jan./jun.2001)- - Natal: FARN, 2001-

A partir de 2012 a Revista da FARN – Faculdade Natalense para o Desenvolvimento do Rio Grande do Norte – passa a se intitular REVISTA UNI-RN – Centro Universitário do Rio Grande do Norte – para acompanhar a nova denominação da instituição.

Semestral

Descrição baseada em v. 16/17, Supl.(jan./dez. 2017).

ISSN Versão Online: 2446-8142

ISSN Versão Impressa: 2446-8134 (até o volume 11/2012)

1. Índice de Massa Corporal. 2. Adiposidade. 3. Sistema Nervoso Autônomo. 4. Saúde Escolar- Adolescente. 5. Voleibol-Ludicidade. 6. Jogos Pré-desportivos. 7. Maturação sexual. 8. Coordenação motora. 9. Sexo masculino. 10. Educação Física - Deficiente Visual. 11. Atividade Física Inclusiva. 12. Luta de Judô. 13. Comportamento discente - Educação Física. 14. Judô-Vivência no Judô. 15. Coordenação motora. 16. Destreza Motora. 17. Educação Física Escolar - Ensino Infantil. 18. Psicomotricidade. 19. Jogo – Infância. 20. Transferência de aprendizagem - Habilidade motora. 21. Bilateralidade. 22. Treinamento de Força - Idosos. 23. Capacidade Cardiorrespiratória 24. Militares - Composição Corporal. 25. Consumo de Oxigênio - Exercício Físico. 26. Conhecimento-Hipertensão arterial. 27. Formação Profissional-Educação física-musculação. 28. Hipertensão arterial. 29. Dominância lateral. 30. Preferência manual. 31. Lesão medular- Poliomielite. 32. Treinamento resistido. 33. Ordem de exercício. - Eletromiografia. 34. Paratletas de Natação. 35. Estresse - Qualidade do Sono. 36. Treinamento de Resistência. 37. Potência muscular. 38. Envelhecimento- capacidade Funcional. 39. Exercício Isométrico-Idosos. 40. Hipertensão - Efeito Hipotensor. 41. Dança de Salão-Profissionalização. 42. Trabalho Informal. I. Centro Universitário do Rio Grande do Norte.

SUMÁRIO

EDITORIAL	13
<i>Vânia de Vasconcelos Gico</i>	
ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DO MÚSCULO PEITORAL MAIOR NA ORDEM DE EXERCÍCIO EM ATLETAS DE FISCULTURISMO	16
<i>William Dantas Guglielmetti</i>	
<i>Antonio Michel Aboarrage Júnior</i>	
AVALIAÇÃO DA COORDENAÇÃO E DESTREZA MOTORA EM ESCOLARES DO ENSINO INFANTIL.....	30
<i>Raiury Coely Severiano do Nascimento</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
BENEFÍCIOS DO JUDÔ NA EDUCAÇÃO FÍSICA E SUA REGULAMENTAÇÃO ..	43
<i>Pablo Rennan Miranda de Araujo</i>	
<i>José Mapurunga Neto</i>	
COMPARAÇÃO DE DOIS ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS COMO DIAGNÓSTICO PARA A DISTRIBUIÇÃO DE PESO CORPORAL E SUA RELAÇÃO COM A FUNÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA EM ESCOLARES.....	70
<i>Ebert Barbosa da Silva</i>	
<i>Gleidson Mendes Rebouças</i>	
COMPARAÇÃO ENTRE O TREINAMENTO DE FORÇA VS O TREINAMENTO DE POTÊNCIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSAS	87
<i>Marcyô Câmara da Silva</i>	
<i>Filipe Fernandes Oliveira Dantas</i>	
COMPORTAMENTO DA COORDENAÇÃO MOTORA DE ESCOLARES EM DIFERENTES ESTÁGIOS MATURACIONAIS.....	113
<i>João Paulo de Freitas Araújo</i>	
<i>Jason Azevedo de Medeiros</i>	

A DANÇA DE SALÃO COMO POSSIBILIDADE DE PROFISSIONALIZAÇÃO	138
<i>Maria Augusta Azevedo da Costa</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	
A DEFICIENCIA VISUAL SOB A LUZ DA EDUCAÇÃO FÍSICA	153
<i>Kaio Bruno Cruz Alves</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	
DOMINÂNCIA E ASSIMETRIA DE MEMBROS SUPERIORES EM PARATLETAS AFETADOS POR LESÃO MEDULAR E POLIOMIELITE	168
<i>Felipe Cândido Silva de Souza</i>	
<i>Marília Rodrigues da Silva</i>	
<i>Fabiana Tenório Gomes da Silva</i>	
EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA DE IDOSAS HIPERTENSAS	185
<i>Brenno José Ramos do Nascimento</i>	
<i>Filipe Fernandes O. Dantas</i>	
A IMPORTÂNCIA DO JOGO NO DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR DA CRIANÇA	205
<i>Tiago Julian da Silva Medeiros</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E A PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM EM MULHERES JOVENS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO	217
<i>Maria Betânia Santos da Silva</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
INFLUÊNCIA DO TAMANHO DA MASSA MUSCULAR ATIVA NA HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO EM IDOSAS HIPERTENSAS	228
<i>Rafael Pedro Gomes</i>	
<i>Filipe F. Oliveira Dantas</i>	
NÍVEL DE BILATERALIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL II DO MUNICÍPIO DE NATAL-RN.....	239
<i>Wagner Franklin Carvalho Diniz</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	

NÍVEL DE ESTRESSE E AQUALIDADE DO SONO EM PARATLETAS DE NATAÇÃO247

Flávia Rakel Maia Teixeira

Marília Rodrigues da Silva

PERFIL DO CONHECIMENTO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA SOBRE HIPERTENSÃO NAS ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO257

Érico Mafra Veríssimo

Jason Azevedo de Medeiros

POTÊNCIA AERÓBIA MÁXIMA E SOMATOTIPO DO CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS DE NATAL-RN274

Bruno Rafael da Silva Teixeira

Jason Azevedo de Medeiros

AS PRÁTICAS LÚDICAS NAS AULAS DE INICIAÇÃO AO VOLEIBOL289

GilmaraAlves de Moura

Elys Costa de Sousa

A RELAÇÃO ENTRE A LUTA E O COMPORTAMENTO DE ALUNOS PRATICANTES DO JUDÔ303

Maria Gabriela Oliveira Cordeiro

Dianne Cristina de Souza Sena

SER ATIVO É SER SAUDÁVEL? UMA VISÃO À LUZ DA DISTRIBUIÇÃO DE PESO E DO SISTEMA NERVOSO AUTONÔMICO328

André do Nascimento Bernardino

Gleidson Mendes Rebouças

CONTENTS

EDITORIAL	13
<i>Vânia de Vasconcelos Gico</i>	
ELECTROMYOGRAPHIC ANALYSIS OF THE PECTORALIS MAJOR MUSCLE EXERCISE IN ORDER TO BODYBUILDERS.....	16
<i>William Dantas Guglielmetti</i>	
<i>Antonio Michel Aboarrage Júnior</i>	
COORDINATION OF ASSESSMENT AND MOTOR SKILL IN EDUCATION SCHOOL CHILDREN.....	30
<i>Raiury Coely Severiano do Nascimento</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
BENEFITS OF JUDO IN PHYSICAL EDUCATION AND REGULATION	43
<i>Pablo Rennan Miranda de Araujo</i>	
<i>José Mapurunga Neto</i>	
TWO INDICES ANTHROPOMETRIC COMPARISON AS DIAGNOSIS FOR WEIGHT DISTRIBUTION OF BODY AND ITS RELATIONSHIP WITH AUTONOMIC CARDIAC FUNCTION IN SCHOLARS.....	70
<i>Ebert Barbosa da Silva</i>	
<i>Gleidson Mendes Rebouças</i>	
COMPARISON BETWEEN STRENGTH TRAINING AND POWER TRAINING IN FUNCTIONAL CAPACITY IN ELDERLY WOMEN	87
<i>Marcyô Câmara da Silva</i>	
<i>Filipe Fernandes Oliveira Dantas</i>	
COORDINATION OF MOTOR BEHAVIOUR OF SCHOOL IN DIFFERENT STAGES MATURATIONAL.....	113
<i>João Paulo de Freitas Araújo</i>	
<i>Jason Azevedo de Medeiros</i>	
A BALLROOM DANCE LIKE THE POSSIBILITY OF PROFESSIONAL ...	138
<i>Maria Augusta Azevedo da Costa</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	

THE VISUAL DISABILITIES IN THE LIGHT OF PHYSICAL EDUCATION.....	153
<i>Kaio Bruno Cruz Alves</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	
DOMINANCE AND ASYMMETRY OF UPPER LIMBS IN SPINAL CORD INJURY DISABLED ATHLETES AFFECTED AND POLIO.....	168
<i>Felipe Cândido Silva de Souza</i>	
<i>Marília Rodrigues da Silva</i>	
<i>Fabiana Tenório Gomes da Silva</i>	
EFFECT OF STRENGTH TRAINING AT CARDIORESPIRATORY CAPACITY OF ELDERLY HYPERTENSIVE.....	185
<i>Brenno José Ramos do Nascimento</i>	
<i>Filipe Fernandes O. Dantas</i>	
THE IMPORTANCE OF GAMES IN CHILD'S PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT.....	205
<i>Tiago Julian da Silva Medeiros</i>	
<i>Edeilson Matias da Silva</i>	
INDEX BODY MASS AND PERCEPTION SELF-IMAGE IN YOUNG WOMEN FITNESS TRAINING.....	217
<i>Maria Betânia Santos da Silva</i>	
<i>Elys Costa de Sousa</i>	
INFLUENCE OF THE ACTIVE MUSCLE MASS SIZE IN POST-EXERCISE HYPOTENSION IN ELDERLY HYPERTENSIVE PATIENTS.....	228
<i>Rafael Pedro Gomes</i>	
<i>Filipe F. Oliveira Dantas</i>	
BILATERAL LEVEL IN SCHOOL OF BASIC EDUCATION II CHRISTMAS-RN COUNTY.....	239
<i>Wagner Franklin Carvalho Diniz</i>	
<i>João Caetano de Farias Neto</i>	
STRESS LEVEL AND THE QUALITY OF SLEEPIN SWIMMING PARATLETAS.....	247
<i>Flávia Rakel Maia Teixeira</i>	

Marília Rodrigues da Silva

**LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE PHYSICAL EDUCATION PROFESSIONAL
WORKING ON HYPERTENSION IN FITNESS GYMS 257**

Érico Mafra Veríssimo

Jason Azevedo de Medeiros

**MAXIMUM AEROBIC POWER AND SOMATOTYPE THE MARINE CORPS
NATAL-RN..... 274**

Bruno Rafael da Silva Teixeira

Jason Azevedo de Medeiros

PRACTICES PLAYFUL IN CLASSES STARTED WITH VOLLEYBALL 289

Gilmara Alves de Moura

Elys Costa de Sousa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CAMPAIGN AND THE BEHAVIOR
OF PRACTITIONERS OF JUDO STUDENTS..... 303**

Maria Gabriela Oliveira Cordeiro

Dianne Cristina de Souza Sena

**BE ACTIVE IS TO BE HEALTHY? THE VIEW ON PERSPECTIVE OF WEIGHT
DISTRIBUTION AND AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM 328**

André do Nascimento Bernardino

Gleudson Mendes Rebouças