



FARN
FOLHA
DO
CAMPUS

ANO III • Nº 2
MARÇO 2008

Desempenho acadêmico

Como o sono pode interferir no seu rendimento



Saiba mais sobre as novas regras do **Financiamento Estudantil** **pág.4**

PALAVRA DO REITOR

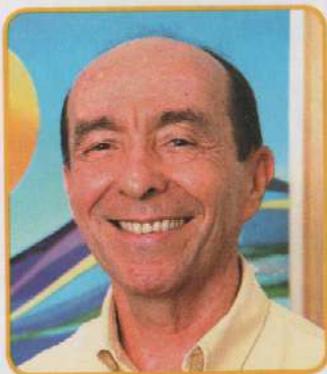
Um convite à qualidade FARN

O semestre letivo na FARN começou com intensas atividades que vão além da sala de aula. São palestras, conferências, cursos, seminários e prestação de serviços que enriquecem as oportunidades para alunos e professores no processo ensino/aprendizagem.

Aliás, na FARN, esse processo não ocorre somente na fase simples do "eu digo e você aprende", pois se trata de mecanismo elaborado dentro da premissa da interação de conhecimentos, da busca pessoal e coletiva por novos saberes, da integração de potenciais cognitivos e da teoria e da prática em constantes interfaces. Isso traduz a verdade de nossa afirmação de que nesta faculdade existe o conceito de conexão entre ensino, pesquisa e extensão reunidos para propiciarem

ensino superior de qualidade. Assim, o sucesso dessa prática pedagógica se revela no êxito profissional dos que aqui se formam, bem como no elevado conceito que a Instituição desfruta.

Aproveito para fazer um convite a todos os que pretendem ingressar em um curso de graduação ou de pós-graduação que não seja somente para a obtenção do diploma ou do certificado. Venham conhecer a FARN, procurem saber os perfis do corpo docente e do alunado, visitem o campus, a biblioteca, os laboratórios, as áreas de lazer e de esporte. Venham comprovar que em Natal existe uma Faculdade idealizada e administrada por educadores, digna de se alinhar entre as melhores do país.



Daladier Cunha Lima

NOTAS

TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO - A monografia do recém-formado em Bacharelado em Sistemas de Informação, Elvis Joanens Fidelis de Araújo, foi selecionada para participar do 5º Congresso Internacional de Gestão de Tecnologia e Sistemas de Informação (CONTECSI), que será realizado em junho em São Paulo. Com orientação dos professores o Mestre Josué Vitor de Medeiros Júnior (FARN) e o Doutor Manoel Veras de Souza Neto (UFRN), o trabalho apresenta uma maneira de mensurar o grau de alinhamento entre a estratégia da empresa com seu sistema integrado de gestão (ERP), através do uso do mapa estratégico do Balanced Scorecard (BSc).

PENA DE MORTE - O Diretório Central de Estudantes (DCE) da FARN realizou em março um seminário para discutir a 'Pena de Morte', com abordagens filosófica e psicanalítica. Foram convidados para a discussão o professor e filósofo Pablo Capistrano, a psicóloga Jordana Celli e as psicanalistas Shirley Gama e Andressa de Medeiros. Bastante prestigiado, o seminário registrou a participação dos estudantes, após as palestras, na sessão de debates.



CALOURADA - Animação e sentimento de boas-vindas aos calouros não faltaram na Calourada de Fisioterapia. Organizado pelo CA do curso, o evento serviu para integrar os estudantes e foi realizado no dia 8 de março. A festa contou com a presença da banda Som Zueira.



R. Pref. Eliane Barros,
2000 - Tirol
Natal - RN
CEP 59014-540
Telefax: (84) 3215.2920
faleconosco@farn.br

Presidente da Liga de Ensino do RN: Manoel de M. Brito. **Chanceler:** Noilde Ramalho.
Diretor-Geral: Daladier Cunha Lima. **Diretora-Adjunta:** Ângela Guerra Fonseca.
Diretora-Acadêmica: Fátima Cristina Menezes. **Assessora de Comunicação:** Graciêma Maria Carneiro. **Edição:** Cleonildo Mello. **Fotografias:** Max Pereira.
Revisão: João Maria de Lima. **Colaboração:** Aline Régia. **Projeto Gráfico e Design:** Firenze Design & Comunicação.

Má qualidade do sono afeta os estudos

Após dias de uma rotina exaustiva de trabalho, chega o fim de semana e o levantar já não mais obedece ao ritmo do despertador. Uma horinha aqui, outra ali são capazes de perdurar o tempo na cama, o suficiente para se perder a manhã do domingo. E na noite de sexta-feira? Dormir que nada! A madrugada é da balada.

Amanhã não haverá aula, nem trabalho. Papo com os amigos, festinhas, paqueras... Pronto, os ponteiros do relógio alinhados formam uma reta, indicando seis horas da manhã. O sábado está reservado ao sono. No domingo, devido àquela navegada na internet ou revisão no conteúdo daquela disciplina, a hora de deitar ficou para mais tarde, após a meia-noite. Na segunda-feira, sofre com as atividades do dia.

Situações semelhantes às descritas acima são comuns e fazem parte de um universo cada vez maior de jovens. Mas poucos sabem que esses hábitos são extremamente prejudiciais, sobretudo aos estudantes. As alterações no horário de dormir e acordar podem levar a distúrbios do sono, dos quais a sonolência e a insônia são os principais sintomas. Sem a presença do sono reparador devido à irregularidade no sono-vigília, a qualidade de alerta e bem-estar físico e mental ficam comprometidos.

A conseqüência disso é comprometimento do desempenho cognitivo nas atividades diárias. No entanto, a gravidade desses atos pouco saudáveis vai mais além. Os distúrbios do sono ocasionam também irritabilidade, tensão, problemas de memória crônica, ansiedade, depressão, redução da capacidade de planejar atividades e alterações na concentração e atenção, o que interfere negativamente na aprendizagem.

PESQUISAS

Para avaliar a relação entre a qualidade de sono e o desempenho de estudantes universitários, uma pesquisa está sendo realizada por um grupo de alunos do curso de Psicologia da FARN, orientado pela professora Katie Almondes. Os primeiros resultados desse estudo, desenvolvido no Núcleo de Estudos e Pesquisas em Psicologia da Saúde (NEPPS), comprovam que, independente do turno, a maior parte dos

alunos apresenta quadros de sonolência. E o pior: isso se deve a hábitos comportamentais.

A má qualidade do sono não está restrita apenas a alunos que se dividem entre o trabalho e a graduação, mas engloba também aqueles que apenas estudam. Se no primeiro grupo a privação de sono vem do pouco tempo disponível para conciliar a atividade com as demandas da faculdade, no outro, a liberdade e o tempo livre são o problema. O aluno fica mais à vontade, por exemplo, para permanecer conectado à internet altas horas ou mesmo para prolongar os cochilos durante o dia. Esses atos atrapalham o sono noturno que é o mais proveitoso, na comparação com o diurno, e trazem reflexos no dia seguinte.

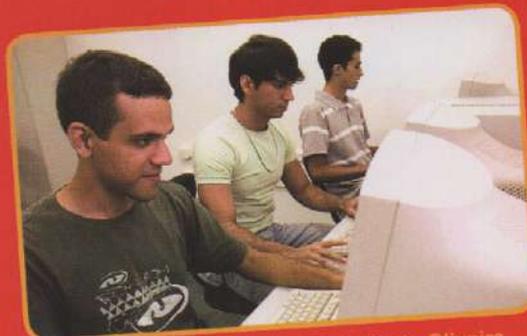
Hoje, estão listados mais de 80 tipos de distúrbios de sono e parte deles surgem de atos aparentemente inofensivos como os citados. A insônia é um mal que só cresce. Hoje, acomete entre 30% e 50% da população.

PARA TER UM SONO DE QUALIDADE

- Tenha horários regulares para dormir e acordar até nos fins de semana
- Evite álcool, café ou cigarro antes de dormir
- Vá para a cama só quando estiver com sono
- Evite cochilos diurnos superiores a 30 minutos
- Prefira não ficar noites sem dormir
- Evite alimentação pesada e atividades físicas à noite



ATENÇÃO BALADEIROS – Quando o assunto é dormir, trocar a noite pelo dia é ir contra o próprio organismo. É nas primeiras horas do dia que o corpo se prepara para a vigília, com a liberação de um hormônio chamado cortisol, encarregado de deixar a pessoa alerta, e o aumento da temperatura central. Em condições normais de sincronização, existe uma associação entre a propensão ao sono e a variação diária da temperatura central. Quanto mais ela decai, maior é a propensão ao sono. Por isso, o fim da tarde e o início da manhã seriam os momentos de menor predisposição ao sono, enquanto o início da tarde e da noite seriam melhores momentos para se dormir. “Quando se tenta dormir pela manhã, tenta-se descansar no momento em que o organismo está se preparando para a vigília. Daí, o indivíduo tem dificuldade de iniciar o sono e sua duração é reduzida”, explica Katie Almondes.



No NEPPS, Danilo Araújo, Vladimir de Oliveira e Gildeon Mendonça, do sétimo período de Psicologia, são responsáveis pela pesquisa, sob a orientação da professora Katie Almondes

ENTREVISTA: Paula Melo

“Mudança no Fies não afeta mensalidades”



A partir do próximo semestre, o Ministério da Educação (MEC) vai alterar as regras do Financiamento Estudantil (Fies). As mudanças permitirão que alunos do ProUni com bolsas parciais de 50% da mensalidade possam financiar a outra parte da mensalidade. Essa seria a principal inovação. Além disso, o prazo para quitação do empréstimo dos alunos do Fies passa a ser duas vezes o de duração do curso, e a taxa anual de juros cai de 6,5% para 3,5% em algumas graduações. Para esclarecer melhor essas mudanças, o jornal Folha do Campus conversou com a coordenadora de Políticas de Ensino Superior do MEC, Paula Melo. Confira a entrevista!

Essas mudanças sinalizam para a união dos dois programas, Fies e ProUni, num só?

Os dois programas continuam a existir separadamente. A interligação entre o ProUni e o Fies é mais uma opção de atendimento para os alunos que precisem dos dois para continuar seus estudos. A intenção do Ministério é utilizar o ProUni e o Fies de forma complementa-

tar, de modo que os bolsistas parciais de 50% do ProUni tenham possibilidade de financiar a parte da mensalidade não coberta pela bolsa.

Que alteração beneficiará um maior número de estudantes?

São as alterações no funcionamento do Fies, que se aplicarão já no próximo processo seletivo do segundo semestre de 2008. Haverá a criação de um período de carência de seis meses para início do pagamento das prestações, além do aumento do prazo de pagamento para duas vezes a duração do curso. Também será criada a fiança solidária, um mecanismo de crédito solidário por meio do qual os estudantes financiados podem ser fiadores entre si, formando para isso grupo de até cinco beneficiários sem comprovação de renda.

E os juros, serão reduzidos?

A taxa de juros do Fies foi reduzida de 9% ao ano para 3,5% no caso dos cursos de pedagogia, licenciatura, normal superior ou nos constantes do Catálogo Nacional de Cursos Superiores de Tecnologia do MEC, e para 6,5% ao ano no caso dos demais cursos.

Como o aluno poderá ter acesso a essas novas regras e como ele deve proceder?

O calendário ainda não foi definido, mas as novas regras já estarão automaticamente disponíveis no próximo processo seletivo do Fies, a ocorrer no se-

gundo semestre de 2008. As inscrições para o Fies são feitas pela internet: www.mec.gov.br/fies.

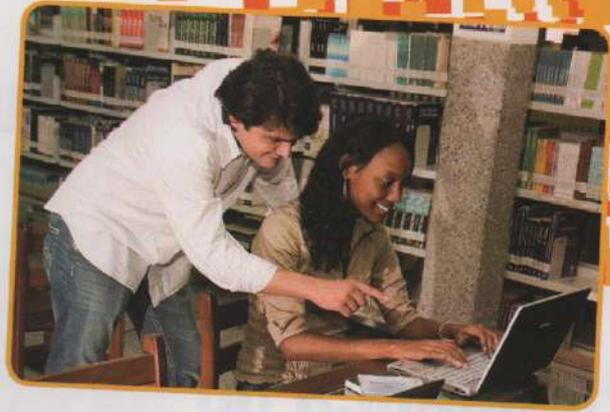
Haverá reflexos dessa nova política para as instituições de ensino e, conseqüentemente, nas mensalidades ou se trata de subsídio integral do governo?

As alterações promovidas no Fies e no ProUni em nada afetam os custos das instituições de educação superior. Pelo contrário, a tendência é que, com o aumento da oferta de bolsas do ProUni e de financiamento do Fies, haja menos vagas ociosas nas universidades e menos inadimplência. Portanto, as alterações não devem impactar as mensalidades.

Há um índice alto de alunos bolsistas que abandonam o curso por dificuldades financeiras para cobrir os gastos com manutenção. Há alguma perspectiva de programa que possa minimizar esse quadro de evasão?

As alterações no Fies e no ProUni, que integram o Plano de Desenvolvimento da Educação (PDE), buscam exatamente enfrentar esse problema. Destacamos, ainda, a existência da Bolsa Permanência do ProUni, que já atendeu cerca de 3.100 bolsistas integrais do Programa com um auxílio mensal de R\$ 300,00

Livros virtuais são oferecidos aos alunos



Uma base de dados com mais de 200 títulos está à disposição dos estudantes de cursos da área da saúde da FARN. E o melhor: o aluno pode ter acesso ao conteúdo na íntegra, consultar e arquivar sem ter que devolver. Calma! Não se trata de livros tradicionais. São os chamados e-books, ou livros virtuais. Eles podem ser acessados de qualquer computador dentro das instalações da FARN. Esse é mais um serviço oferecido pela Biblioteca. Através do site www.portaldapesquisa.com.br, os acadêmicos de

Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia podem consultar os lançamentos e títulos da editora Atheneu Lib, uma das principais publicadoras de títulos voltados à área da saúde.

O serviço está disponível desde o ano passado e uma das vantagens é que o acadêmico pode salvar todo o livro ou apenas o capítulo de interesse no formato pdf e levar para casa. Caso o estudante não esteja nas dependências da faculdade, é possível solicitar o

material ao setor de pesquisas virtuais (3215-2926) que o livro é enviado por e-mail. "Os e-books representam mais uma fonte de pesquisa. E, se for adotado na bibliografia do curso, o aluno não precisa comprar", justifica a coordenadora da Biblioteca da FARN, Lourdes Teixeira. A implantação do serviço de e-books faz parte da política da Instituição de ampliar ainda mais o acervo da biblioteca, que hoje conta com mais de 60 mil exemplares, figurando-se entre as maiores do Estado.



FARN amplia quadro docente Um dos diferenciais de uma instituição de ensino que preza pela qualidade é o nível de excelência dos seus

docentes. Na FARN, essa premissa é verdadeira. Tanto que a Faculdade está ampliando o número de docentes. Somente este ano, foram contratados 16 professores. O destaque não se restringe à quantidade, mas, sobretudo, ao rigor na seleção dos docentes. Primeiro, são analisados os currículos. Em seguida, o candidato precisa ministrar uma aula teórica. Na última

etapa da seleção, o docente é entrevistado pela direção geral da Faculdade, diretoria acadêmica e coordenação do curso. Somente após esses trâmites, o professor entra em sala de aula. "Todo esse processo é para identificar a vocação docente e compatibilidade quanto aos princípios de qualidade da FARN", explica a vice-diretora da Instituição, Ângela Guerra.

ALUNO DESTAQUE

LUCIANA BEZERRA

Desde maio de 2006, a estudante Luciana Bezerra, do 9º período do curso de Direito da FARN, atua no Tribunal de Justiça do RN. Inicialmente, ela estagiava na 5ª Vara Cível de Natal, fruto de uma seleção feita pela ESMARN. Mas, este ano, foi convidada para auxiliar o juiz Ricardo Tinóco, titular da 6ª Vara Cível, devido ao seu empenho no estágio. "A minha formação acadêmica na FARN vem sendo fundamental para meu progresso profissional".



THAYSE DE MELO

Formada em Ciências Contábeis pela FARN, Thayse de Melo começou na área de contabilidade na Cass Auditores e, no ano passado, ingressou na área de auditoria. Agora, ela está prestes a concluir a pós-graduação em Auditoria e Perícia Contábil, também na FARN. "Sinto que realmente há uma grande credibilidade da FARN no mercado".



FARN homenageia Paulo Bonavides em congresso

A FARN lançou neste mês o primeiro Congresso Brasileiro de Direito e Processo Constitucional, que será realizado em Natal em agosto. O destaque do evento é a homenagem a Paulo Bonavides, um dos maiores nomes no País na área de Direito Constitucional. O lançamento ocorreu no auditório da FARN e reuniu os membros da comissão científica, Paulo Lopo Saraiva, Artur Bonifácio e João Batista Machado. O evento, coordenado pela Professora Lenice Moreira, visa proporcionar à comunidade jurídica nacional um amplo debate sobre o novo constitucionalismo, em face da transição paradigmá-

tica em que se encontra a Ciência Jurídica, especialmente o Direito Constitucional.

Com o tema "O Novo Constitucionalismo na Era Pós-Positivista, o congresso reunirá expoentes nacionais e internacionais do Direito Constitucional para debaterem e se aprofundarem no tema, visando homenagear Paulo Bonavides, no cinquentenário de sua obra "Do Estado Liberal ao Estado Social", uma referência nos Estudos de Direito Constitucional e Ciência Política no Brasil e no exterior. O Congresso Brasileiro de Direito e Processo Constitucional será realizado no hotel Serhs, entre os dias 28 e 30 de agosto.



SOBRE PAULO BONAVIDES

Nascido em Fortaleza (CE) e prestes a completar 85 anos, Paulo Bonavides é um dos principais nomes do Direito Constitucional do Brasil. Tornou-se bacharel em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdade Nacional de Direito da Universidade do Brasil em 1948. Na década de 40, foi bolsista do curso de Sociologia Jurídica pela Universidade de Harvard (EUA). Doutor em Direito pela UFC, construiu extensa carreira docente no Brasil e no exterior, onde lecionou como professor visitante nas Universidades do Tennessee, de Colônia e de Coimbra, além de ministrar curso sobre literatura brasileira na Universidade de Heildelberg, na Alemanha. Ele publicou dezenas de livros. É presidente emérito do Instituto Brasileiro de Direito Constitucional há dez anos.

Debate sobre células-tronco integra encontro

Como as pesquisas com células-tronco podem auxiliar na cura de doenças ou ser utilizadas para fins terapêuticos? Essa questão foi uma das discussões da programação do II Encontro de Anatomia da FARN, que ocorreu entre os dias 10 e 12 de abril na Instituição. Esse assunto fez parte de uma mesa-redonda realizada no evento.

O principal convidado foi o professor Richard Halti Cabral, que é presidente da Sociedade Brasileira de Anatomia e possui ampla experiência em técnicas anatômicas pelo período de docência na universidade de São Paulo (USP).



O professor Richard Halti é um dos convidados do II Encontro de Anatomia da FARN

Maior referência do país nesse assunto, é a segunda vez que o professor vem a Natal a pedido da FARN. O seminário teve várias palestras. Uma delas demonstrou as características anatômicas do relógio biológico. Os participantes tiveram ainda aulas práticas, como instrumentalização anatômica, formolização de cadáver humano, angiotécnicas e mumificação de vísceras.